



1, rue Lebon - 78500 Sartrouville
Permanence : mardi 14h30 – 19h00 (hors vacances)
Tél. : 01 39 14 87 25 - Mail : gym.detente@orange.fr
Inscriptions : detente-sartrouville.comiti-sport.fr

detente-sartrouville.jimdo.com
m.facebook.com/ladetentesartrouilloise



Procès-verbal d'Assemblée Générale du 8 décembre 2023 Pour la Détente Sartrouilloise

Révision	Chapitre et nature de la révision
1	- Présentation des éducateurs sportifs : ajout d'Irène VIDAL

Les adhérents se sont réunis en assemblée générale, sur convocation adressée par la Détente Sartrouilloise par mail et par courrier, afin de délibérer dans la salle du 14 Juillet, rue Henri Dunant à Sartrouville, sur l'ordre du jour suivant :

- Approbation du CR de l'AG du 25 novembre 2022
- Rapport moral et d'activité de l'année 2022/2023 – Vote
- Compte d'exploitation 2022/2023 - Vote
- Activités et budget réactualisé de l'année en cours 2023/2024– Vote
- Projets et adhésion 2024/2025 – Vote
- Présentation des candidats au poste de président(e)
- Questions diverses

Une feuille de présence mentionnant les noms et prénoms des adhérents a été élargée par chacun d'eux lors de son entrée en séance.

A l'ouverture de la séance, la feuille de présence fait ressortir que 94 adhérents sont présents et que 354 adhérents sont représentés. Le quorum de 257 est atteint et l'assemblée générale est ouverte. Martine, la présidente remercie toutes les personnes présentes.

Invités :

- Lina LIM – Elue - Communication - Ville numérique - Ressources humaines - Affaires fluviales.
- Laurent MESSEGUER - Conseiller Municipal - Chargé des associations et des Jeux olympiques et paralympiques 2024.

Présentation des membres du bureau et du comité directeur :

Le bureau : Martine LAROCHE, la présidente ; Yamina AHRES et Danièle RIOU, les trésorières ; Francine HERVE et Christian BELIN, les secrétaires.

Le comité directeur : Jocelyne BARLE, Patricia BEILLAUD, Evelyne CHATAINIER, Myriam DATAMANTI, Francine FEISS, Jean-Jacques FEISS, Claire FERRARY, Evelyne FERRARY, Annick GUY, Sandrine KARAM, Dominique LARCHER, Marie-Thérèse MARANDET, Françoise ROYER, Isabelle STIENNE, Sylviane TRUYENS.

Présentation des éducateurs sportifs :

Animateurs : Patricia BERNARD, Leslie CREVON, Samuel EPIE, Séverine HAMARD, Sylvie LE GUYADER, Sophie LEONELLI, Jérôme PAONESSA, Josette RICHARD, David VERNONIS, Irène VIDAL, Elisabeth ZEPPARELLI.

Professeuses de yoga : Michèle ACHART, Leslie AHRES, Estelle GEFFARD, Josette RICHARD.

Animateurs des activités de plein air : Martine LAROCHE, Jean-Pierre WINISDOERFER et Georges BALLANGER pour la marche en forêt et la randonnée ; Evelyne FERRARY pour la marche dynamique ; Sylvie LE GUYADER pour la marche nordique.

1 - Approbation du CR de l'AG du 25 novembre 2022

Il n'y a pas de remarque.

2 – Remerciements

A l'équipe du bureau et du comité directeur pour leur engagement bénévole.

Un merci particulier à Christian et à Francine pour la gestion du site d'inscription en ligne ; à Françoise, Marie-Thérèse et Marie Hélène pour leur aide au bureau ; à la commission communication et la commission activités animateurs pour leur investissement à la Détente.

Et bien sûr un grand merci à nos éducateurs sportifs et professeures de yoga pour la qualité de leur cours et leur assiduité.

3 - Rapport moral et d'activités 2022/2023

Rapport moral de la présidente :

C'est avec un peu d'émotion que je m'adresse à vous pour ma dernière AG avant ma démission du poste de présidente.

J'ai eu en effet l'honneur et la fierté de présider la Détente depuis 1997 à la suite de Denise Perrin qui a créé l'association en 1971.

En 1997, la Détente comptait déjà 800 adhérents et la pratique était en majorité des cours de gym d'entretien, de yoga et des marches en forêt.

Nos objectifs et nos valeurs qui sont aussi celles de notre Fédération sont « le sport-santé » pour tous, sans compétition, dans le cadre de la lutte contre la sédentarité.

Toutes nos activités se font en groupe, et sont encadrées par des éducateurs sportifs diplômés et expérimentés, qui permettent de pratiquer en toute sécurité. Elles nous permettent de rester en forme aussi bien sur le plan physique que mental (convivialité dans les cours).

Pour répondre à la demande de nos adhérents depuis quelques années, nous avons diversifié nos activités vers le Bien-être et le Bien vieillir (Aquagym senior, Pilates, Gym Douce...) et cette année, nous avons intégré un cours APA de Gym' Cancer.

Enfin, notre association a souffert de la crise sanitaire (avec une perte de 30% d'adhérents et de 40% au niveau financier) mais elle s'est maintenue grâce aux cours en ligne puis en extérieur dispensés par nos animateurs.

A la dernière rentrée, nous avons dû augmenter les tarifs pour rééquilibrer nos finances mais ceux-ci restent d'un coût modeste grâce à la municipalité qui nous donne une subvention et surtout des locaux gratuits.

Je termine en souhaitant bon vent et longue vie à la Détente, dirigée par une équipe de bénévoles dynamique et moderne pour satisfaire tous nos adhérents actuels et futurs.

Rapport d'activités 2022/2023 :

- Succès des inscriptions en ligne à partir de la mi-juin.
- Nouvelles activités (suite à enquête de satisfaction auprès des adhérents) : marche nordique, decouv'running, yoga sur chaise au foyer de l'Union ; HIIT avec Jérôme nouvel animateur en remplacement de la zumba.
- Election au bureau de Christian, secrétaire adjoint et de Danièle trésorière adjointe.
- Cours pendant les petites vacances scolaires :
 - o Toussaint : 93 inscrits pour 240 cours
 - o Hiver : 134 inscrits pour 434 cours
 - o Printemps : 78 inscrits pour 228 cours
- Inscriptions :
 - o 1030 adhérents (+11 % par rapport à la saison précédente)

- Activités :
 - 54h de gym dont :
 - 18h intense (y compris HIIT et Cross-Training)
 - 9 h modérée
 - 7h douce ou légère (dont 1h foyer de l'Union)
 - 8h étirements
 - 9h Pilates (+1 pour personnel mairie)
 - 3h stretching postural
 - 5h d'aquagym senior au CAP
 - 12 séances de yoga de 1h15 dont 9 de Hatha, 2 de Vinyasa et 1 de Nidra de 1h
 - Activités plein air
 - Marche en forêt le mardi matin 1h30 ou 2h
 - Randonnées : 1 jeudi et 2 dimanches, matin ou journée, par mois selon calendrier
 - Marche dynamique 3 soirs par semaine
 - Marche Nordique 1h30 le mercredi matin
 - 2 randonnées départementales et 6 jours en Bourgogne
- Formations :
 - Recyclage annuel Stretching Postural pour Sophie et Elisabeth
 - Formation APA pour Sophie et Irène
 - Formation Pilates pour Jérôme
- Salon des associations : le 4 septembre 2022
- Téléthon 2022 : il a rapporté 780€ avec vente de chouquettes, objets de la boutique Téléthon et marche en bord de Seine

Vote du rapport moral et d'activités 2022/2023

Voté Pour à l'unanimité des personnes présentes

4 - Rapport financier

- Voir tableau ci-joint.
- Le compte d'exploitation du 1/09/22 au 31/08/23 et le rapport financier est présenté par Yamina, la trésorière.
- Résultat déficitaire de – 6 620€
- Lecture du rapport du vérificateur aux comptes par Christian.

Vote du rapport financier 2022/2023

Voté Pour à l'unanimité des personnes présentes

5 - Rapport d'activités et budget réactualisé de l'année en cours

Rapport d'activités 2023/2024 :

- Quelques Statistiques à ce jour :
 - 1098 adhérents dont 195 nouveaux
 - 90 % de femmes et 10% d'hommes
 - Moyenne d'âge 61 ans (de 16 à 95 ans)
 - 80% de sartrouillois et 20% des communes voisines
- Les projets votés à la dernière AG ont été concrétisés avec l'ouverture d'un cours APA gym Cancer (formation de Sophie et Irène)
- Augmentation des tarifs des activités pour rééquilibrer le budget déficitaire. Elle doit permettre de couvrir les dépenses de cette saison et de combler les déficits des 2 saisons précédentes
- Répartition dans les cours inégale : 23 en moyenne à Lebon et 28 en moyenne à Langevin ; nous avons dû refuser des personnes en Pilates.
- Ajout d'un cours d'étirements et d'un cours de stretching postural ; suppression du decouv'running et du yoga sur chaise

- Travail en commissions des bénévoles avec le bureau :
 - Commission inscriptions/ adhérents :
 - Définit les tarifs des activités
 - Gère les inscriptions en ligne ou sur place pour les personnes non connectées
 - Assure la relation téléphonique ou par mail avec les adhérents
 - Commission activités animateurs :
 - Elabore le planning des activités
 - Gère les animateurs : remplacements, recrutement, entretiens annuels
 - Commission communication :
 - Assure la communication interne par affichage, sites comiti et jimdofree ; externe avec mairie par Facebook, Instagram ou le magazine de la ville
- Activités saison en cours 2023-2024
 - Gymnastique : 55 dont :
 - 16h de gym intense (dont 1h de HIIT et 1h cross-training)
 - 15h de gym modérée ou légère (dont 2 de Gym Cancer)
 - 9h d'étirements
 - 9h de Pilates (+1 pour le personnel de la mairie le vendredi)
 - 4 h de Stretching Postural
 - 1h de gym senior Equilibre au foyer de l'Union
 - Aquagym senior : 5 cours au CAP. Gros succès depuis plusieurs années. Les cours sont remplis à 95%
 - yoga :
 - nouvelle professeure Estelle
 - 11 séances de 1h15 par semaine dont 9 de Hatha yoga (ou hatha flow) ; 2 de yoga Vinyasa et 1 h de yoga nidra le jeudi
- Activités physiques de plein air :
 - Nouvel animateur : Georges. Il a organisé 2 sessions de formation lecture de cartes et boussole et a proposé 2 randonnées énigmes dans le Vexin.
 - Marche en forêt : tous les mardis matin pour 1h30 à 2h
 - Randonnées du jeudi et dimanche : matin ou journée. Le planning est affiché dans le site, dans les salles et sur Face Book
 - Une semaine de rando en Cotentin prévue en mai 2024 avec 26 personnes inscrites (proposée uniquement aux marcheurs et aux randonneurs)
 - Marche dynamique : encadrée par Evelyne FERRARY. 3 séances proposées : mardi, jeudi et samedi soir dans le Parc de Maisons Laffite
 - Marche nordique : mercredi matin, encadrée par Sylvie
- Cours pendant petites vacances scolaires :
 - Toussaint : 35h réparties sur les 2 semaines
 - Prévision de cours pendant les vacances de février
- Salon des associations : le 3 septembre 2023, avec une belle déco du stand faite par la commission communication et animations de David et Sophie.
- Formation animateurs :
 - Jérôme est en cours de formation Pilates fondamental
 - David souhaite se former au Stretching Postural
 - Formation accompagnateur bénévole de randonnée pédestre ABR : Christian BELIN ; Michel et Estelle ROUSSALY sont candidats pour une formation prévue en avril 2024.
- Téléthon 2023 :
 - Il a rapporté 905€ par la vente de porte-clés peluche et de chouquettes à Lebon du 4 au 8 décembre
 - Dimanche 3 décembre : Marche en bord de Seine

Budget prévisionnel :

Budget réactualisé de l'année en cours (voir tableau présenté par Yamina).

Vote du rapport d'activité et du budget 2023/2024

Voté Pour à l'unanimité des personnes présentes

6 - Projets 2024/2025

- Remplacement d'Elisabeth avec recrutement d'un nouvel animateur.
- Ajouter 1 ou 2 cours de Pilates dans le planning
- Développement de cours APA
- Pas d'augmentation de l'adhésion, soit 45 € pour les sartrouillois et 55 € pour les non-sartrouillois.

Vote des Projets 2024/2025

Voté Pour à l'unanimité des personnes présentes

7 - Questions diverses

- Semaine de randonnée dans le Cotentin : elle a été proposée volontairement uniquement aux personnes inscrites à la marche et aux randonneurs pour sélectionner les bons marcheurs capables de faire 15 à 20 km par jour.
- Cours pendant les grandes vacances : les animateurs et les bénévoles sont en vacances et les salles sont fermées par la mairie (pas de gardien dans les gymnases).
- Intégration du coût des petites vacances scolaires dans la cotisation : non car ces cours sont au libre choix de chacun. De plus, les plannings ne sont pas établis en début de saison. Et les adhérents ne connaissent pas leur disponibilité pour ces petites vacances au moment de leur inscription.
- Augmentation de salaires des animateurs : cette question ne concerne pas l'AG.

8 - Elections du nouveau bureau

- Martine LAROCHE démissionne du poste de présidente.
- Présentation d'un candidat à la présidence : Christian BELIN et lecture de sa profession de foi.
- Présentation d'une candidate au poste de secrétaire adjointe : Marie-Thérèse MARANDET
- Le comité directeur se réunit pour procéder à l'élection :
 - o Christian BELIN est élu président à la majorité des membres du comité présents
 - o Marie-Thérèse MARANDET est élue secrétaire adjointe à la majorité des membres du comité présents
- Yamina AHRES et Danièle RIOU restent aux postes de trésorière et de trésorière adjointe ; Francine HERVE reste au poste de secrétaire.
- Martine est chaleureusement remerciée pour ses 26 ans de présidence et son engagement bénévole.

Clôture de l'AG à 22h30 avec le pot de l'amitié.

Le Président
BELIN Christian



DETENTE SARTROUVILLOISE
78500 SARTROUVILLE

AG du 8 Décembre 2023 RAPPORT TRESORIERE

Au nom de tous, bénévoles, animateurs, professeurs de yoga, et Adhérents, un grand merci à Martine, Présidente depuis plus de 25 ans, pour son implication au sein de l'Association depuis plus de 25 ans.

Christian, je te remercie personnellement pour ton implication au sein du bureau, toujours présent pour apporter ton soutien avec un véritable esprit associatif, et bien sûr tous les membres du comité directeur qui chacun par le biais des commissions ont apporté leur compétence

Je remercie aussi MarieThérèse Marandet et Marie Hélène Lencioni qui chaque mardi sont là avec les membres du bureau

Point 1 – LES RECETTES

LES COTISATIONS +AQUAGYM :	159.959,14 euros
LES SUBVENTIONS PUBLIQUES :	4.576,00 euros
- 2.000,00 euros de la Ville de Sartrouville	
- 2 576,00 euros du département	
- LES STAGES (samedi après- midi)	1.160,00 euros
- LES RECETTES DIVERSES (sorties, vente batons)	195,00 euros
LES SUBVENTIONS PRIVÉES :	200, 00 euros
- BBA emballage (employeur Sophie LEONELLI)	
-PRODUITS FINANCIERS SUR LIVRET :	1.125,93 euros
- REPRISE PROVISION	15.000,00 euros
(Organismes sociaux provisionnés)	
<u>-BUDGET DE FONCTIONNEMENT :</u>	<u>182.216,07 euros</u>

Point 2 – LES DEPENSES

A - Les licences affiliation à la fédération, partenaire important de notre association (assurance, formation interne, support juridique, administratif etc, (soit 28 euros par adhésion reversée à la fédération) **29.130,00 euros**

B - Cours aquagym. (LE CAP) **15. 663,60 euros**

C - LE PERSONNEL

- c1 : SALAIRES+CHARGES SOCIALES	134.188,45 euros
- c2 : Médecine du travail	1.372,80 euros
- c3 : Frais de formations et de déplacements	2.331,32 euros

Ces 3 postes représentent une dépense de 182.686,17 euros soit un dépassement des dépenses incompressibles de 470,10 euros de 0,258 %.

D – LES AUTRES DEPENSES

D1 Matériel de gym (CD musique et divers), Fournitures et entretien (désinfectants, piles, cartouches) Maintenance comiti (inscriptions en ligne), Frais postaux (timbres, internet), Assurances Matériel, Réception et manifestation, divers (étrennes gardien, dons Téléthon), frais comiti CB)

Pour un montant total de 6,149,71 euros soit 3,37 % du budget de fonctionnement

Les frais de fonctionnement restent parfaitement maîtrisés, bien que l'on puisse constater une légère augmentation liée à la prise en charge par l'Association des frais bancaires liée à la gestion par comiti des paiements par carte bleue.

A la clôture de l'exercice 2021/2022, nous disposions d'une provision de 20.000 euros, nous avons réinjecté la somme de 15.000 euros pour financer les dépenses 2022/2023.

Nous avons également par mesure de précaution conservé une provision de 5.000,00 euros pour l'exercice 2023/2024 sachant que nous allons avoir probablement des frais de personnel supplémentaire lié au départ en (retraite).

Le résultat d'exploitation cette année présentait un solde négatif de 21619,81 euros que nous avons après affectation de la provision de 15.000 euros ramené à 6,619,81 euros présenté dans le bilan joint au compte d'exploitation,

Ce solde de 6,619,81 viendra affecter notre fonds associatif qui passe de 46.803,40 euros à 40.183,59 euros, représentant moins d' 1/3 des dépenses salariales et patronales.

Je rappelle que l'ANC (Autorité des normes comptables) préconise au moins 1/3 des dépenses salariales et patronales.

Les provisions antérieures nous ont permis de stabiliser financièrement l'association du fait de la chute des adhérents et de surseoir aux augmentations des cotisations.

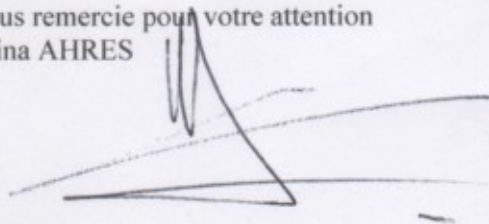
Pour exemple, un cours de Gym, adhésion comprise pour 36 séances revenait à un Sartrouillois à 2,63 euros sachant que nous reversions 0,78 euros à la fédération sur ces 2,63 euros.

Pour financer les salaires, dépenses majeures de l'Association, cette dernière disposait de 1,85 euros, par adhérent et pour les cours supplémentaires (gym, pilates, étirements) le prix de revient pour un cours supplémentaire coûtait à l'adhérent 0.83 euros par séance.

Ces provisions sont à ce jour maintenant quasiment épuisées,

A l'analyse de ces différents éléments, et conscients qu'un rééquilibrage des coûts s'avérait urgents et nécessaires, nous avons pour la saison 2023/2024 procédé à une augmentation des cotisations, (cotisations qui n'avaient pas été réévaluées depuis la pandémie de covid 19) et revu les besoins en cours, particulièrement pour les cours de gym, pilates et étirements qui présentaient un fort déficit tout en maintenant pour la saison en cours des tarifs attractifs.

Je vous remercie pour votre attention
Yamina AHRES



BILAN AU 31/08/2023

ACTIF		PASSIF	
LIVRET BLEU ASSOCIATIF CREDIT MUTUEL	122 179,19 €	RESERVE AU 01/09/2022	46 803,40 €
COMPTE COURANT CREDIT MUTEL	7 728,82 €	PROVISION (Retraite)	5 000,00 €
PART SOCIALE CREDIT MUTUEL	15,00 €	PRODUITS CONSTATEES D'AVANCE	79 138,56 €
CAISSE	56,79 €	CHARGES SOCIALES A PAYER	5 250,00 €
CHARGES CONSTATEES D'AVANCE (comiti)	2 336,75 €	FACTURES A PAYER (CAP)	3 488,40 €
PRODUITS A RECEVOIR facture Pilate Mairie 660€ adhésions 84€	744,00 €	RESULTAT D'EXPLOITATION	-6 619,81 €
TOTAL	133 060,55	TOTAL	133 060,55

COMPTE D'EXPLOITATION (du 01 septembre au 31 août)

	Prévisionnel 2022- 23	Réalisations 2022- 23	Prévisionnel 2023- 24
RECETTES			
Adhésions et Cotisations adhérents	136 000,00	140 324,14	167 060,00
Cotisations Aquagym	18 500,00	19 635,00	22 500,00
Cotisations Stages	0,00	1 160,00	1 200,00
Subvention Municipale	1 600,00	2 000,00	2 000,00
Subvention Départementale	2 400,00	2 576,00	2 700,00
Subvention BBA employeur Sophie	200,00	200,00	200,00
Produits financiers	600,00	1 125,93	1 200,00
Recettes diverses (ventes bâtons et sorties)	0,00	195,00	200,00
Sous total	159 300,00	167 216,07	197 060,00
Reprise provision sur exercice antérieur	18 000,00	15 000,00	
TOTAL	177 300,00	182 216,07	197 060,00
DEPENSES			
Licences Adhérents	28 500,00	29 130,00	30 000,00
Factures Aquagym	18 500,00	15 663,60	16 000,00
Salaires et charges animateurs	120 000,00	134 188,45	140 000,00
Médecine du travail	1 100,00	1 372,80	1 500,00
Formation continue	1 900,00	1 387,61	1 900,00
Frais de formation et déplacements	1 200,00	943,71	1 000,00
Achat matériel gym	400,00	757,50	500,00
Matériel fournitures bureau / entretien	1 500,00	477,93	500,00
Maintenance Comiti	0,00	500,00	500,00
Affranchissement / Téléphone / Internet	1 050,00	1 118,01	1 200,00
Assurances	50,00	50,27	60,00
Réception / Manifestation	500,00	705,12	800,00
Divers (Dons / téléthon)	100,00	665,95	700,00
Frais bancaires	2 500,00	1 874,93	2 400,00
TOTAL	177 300,00	188 835,88	197 060,00
RESULTAT	0,00	-6 619,81	0,00

Réserve fonds associatif au 01/09/2022	46 803,40
Résultat déficitaire au 31/08/2023	-6 619,81
Réserve fonds associatif au 31/08/2023	40 183,59

Valorisation bénévolat	17 600,00
------------------------	-----------

DÉTENTE SARTROUVILLOISE
 Association pour la Gymnastique
 Volontaire d'Entretien
 1 rue Lebon
 78500 SARTROUVILLE
 Tél. : 01 39 14 87 25